

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI TRENINGOWEJ

KLUB SPORTOWY OYAMA SAMURAJ – PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

Założenia ogólne

1. Sala treningowa jest przeznaczona wyłącznie do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych i treningów karate.
2. Korzystanie z sali jest możliwe tylko w obecności instruktora lub za jego wyraźną zgodą.
3. Za bezpieczeństwo uczestników podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
4. Sprzęt i urządzenia znajdujące się na sali są własnością Klubu i należy z nimi postępować z należytą ostrożnością.

Postanowienia szczegółowe

1. Wszystkich uczestników obowiązuje **czysty i odpowiedni ubiór sportowy**.
2. Na sali obowiązuje **ćwiczenie boso** – po zakończeniu zajęć instruktor doprowadza salę do ładu i porządku.
3. Przemieszczanie sprzętu i przygotowanie sali do zajęć powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami instruktora, w sposób bezpieczny i z zachowaniem należytej dbałości o sprzęt. Wszelkie uszkodzenia należy natychmiast zgłosić instruktorowi.
4. Sprzęt i urządzenia sali mogą być wykorzystywane **wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem**.
5. Po zajęciach sprzęt treningowy należy odłożyć w wyznaczone miejsca.
6. Za zniszczenie sprzętu używanego niezgodnie z przeznaczeniem odpowiedzialni są użytkownicy. Za szkody powstałe podczas zajęć odpowiada instruktor prowadzący.
7. Każdy wypadek należy niezwłocznie zgłosić instruktorowi.
8. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora, w tym zasad ładu, porządku i dyscypliny zarówno podczas zajęć, jak i po ich zakończeniu.
9. Utrzymanie czystości sali, sprzętu i wietrzenie pomieszczeń jest **podstawowym warunkiem korzystania z sali**.

Zabrania się:

1. Wchodzenia na salę w butach.
2. Wnoszenia biżuterii i innych niebezpiecznych przedmiotów (np. kolczyków, łańcuszków, zegarków) – należy je pozostawić w szatni lub u instruktora.
3. Brutalnego zachowywania się na sali.
4. Wnoszenia prywatnych rzeczy poza niezbędnym sprzętem treningowym.
5. Pozostawiania ubioru, obuwia czy sprzętu na terenie sali.

Obowiązki uczestników

Ćwiczący mają obowiązek zapoznania się z regulaminem sali oraz regulaminem uczestnictwa w zajęciach i przestrzegania ich postanowień.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SZATNI

KLUB SPORTOWY OYAMA SAMURAJ – PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

1. Utrzymanie czystości i ładu w szatni jest podstawowym warunkiem korzystania z niej.
2. Przebieranie się **na sali treningowej jest zabronione**.
3. Nie wolno pozostawiać ubioru, obuwia, sprzętu treningowego ani innych rzeczy w szatni – po upływie jednego tygodnia przedmioty zostaną trwale usunięte.
4. Instruktorzy i uczestnicy odpowiadają za porządek w szatni i innych pomieszczeniach poprzez:
 - a. usunięcie pozostałych zanieczyszczeń,
 - b. przekazanie zapomnianych przedmiotów właścicielowi.